



## SERVEUR – PLONGEUR

## PRINCIPAUX RISQUES

### Pathologies

Charge mentale élevée (bruit clientèle).  
Anxiété, dépression.

Manutention, gestes répétitifs,  
station debout prolongée : Lombosciatique,  
Troubles musculo-squelettiques,  
Insuffisance veineuse.

## PREVENTION

Bien définir les procédures d'organisation.  
Veiller à coordonner la salle et la cuisine.

Avoir une bonne hygiène de vie.

Améliorer l'organisation du poste de  
travail (répartition des tâches).

Aménager la hauteur des plans de travail.



## PRINCIPAUX RISQUES



## PREVENTION

Pathologies

**Rythme de travail** : horaires de nuit ou coupés. Stress du « coup de feu ».  
Troubles du sommeil.

**Produits détergents**, humidité.  
Dermites allergiques et infectieuses, asthme.

**Respecter la durée légale** des temps de repos.  
Prendre les repas à heures régulières.

**Porter des gants.**

**Informé, sensibiliser** le personnel au risque chimique.



## PRINCIPAUX RISQUES

Pathologies

Chutes, glissades, coupures.

Tabagisme passif.



## PREVENTION

Porter de chaussures adaptées et des gants (plonge).

Ventiler et aérer la salle correctement.



## RECOMMANDATIONS

Afficher les conduites à tenir en cas d'accident ou malaise, les consignes de travail, les plannings.

Certaines Pathologies peuvent entrer dans le cadre des maladies professionnelles.

**N'hésitez pas à contacter votre Médecin du Travail.**



**Le Médecin du Travail est le conseiller** du chef d'entreprise, des salariés, des représentants du personnel, des services sociaux.



[www.smti82.fr](http://www.smti82.fr)

80, avenue Gambetta - 82 000 Montauban

Tél : 05.63.21.44.00 - Fax : 05.63.21.44.01 - Email : [info@smti82.fr](mailto:info@smti82.fr)