

UN ÉVÈNEMENT PROPOSÉ PAR VOTRE SERVICE DE PRÉVENTION EN SANTÉ AU TRAVAIL

27 JUIN 2024

SANTÉ-VOUS **Sport !** EN ENTREPRISE

Major Mouvement

**UNE JOURNÉE
POUR PRENDRE EN MAIN
L'ACTIVITÉ SPORTIVE
EN ENTREPRISE**

ATELIERS - CONFÉRENCES
PRÉVENTION - DÉMONSTRATIONS
CONSEILS NUTRITIONNELS - STANDS

USM - ESPACE VALOREM
MONTAUBAN
9H-18H NON STOP

Avec la présence de Major Mouvement, Alexandre Lapandry, ...

Pour plus d'information : WWW.SMTI82.FR



AVEC LA PRÉSENCE
EXCEPTIONNELLE
DE MAJOR MOUVEMENT,
ALEXANDRE LAPANDRY
ET DE JOUEURS DE L'USM

RENCONTREZ DES PERSONNALITÉS INSPIRANTES

DES INTERVENANTS CHARISMATIQUES

Découvrez comment conjuguer sport et travail. Au travers de témoignages de professionnels de santé et du sport, vous serez aidés à faire passer des messages clés pour renforcer la stratégie et la vision que vous souhaitez donner à votre entreprise et que vous souhaitez passer à vos équipes. Vous révélez ainsi la force, le talent et l'énergie de vos collaborateurs.

CRÉDITS : USM SAP/AC/OLM GALLERY & OLM Sport



27 JUIN 2024
USM ESPACE VALOREM
MONTAUBAN 9H-18H NON STOP

ATELIERS- DÉMONSTRATIONS CONFÉRENCES

Découvrez comment intégrer l'activité physique dans votre routine professionnelle pour améliorer votre bien-être général.

Échangez avec des experts et des professionnels de la santé pour obtenir des conseils personnalisés.

Profitez d'une journée conviviale et stimulante en compagnie de collègues et de professionnels du secteur.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

ATELIERS - CONFÉRENCES - DÉMONSTRATIONS
CONSEILS NUTRITIONNELS - ANIMATIONS

➔ ACCUEIL PERMANENT DE 9h à 18h

Découvrez les bénéfices du réveil musculaire et de la lutte contre la sédentarité en milieu professionnel. Informez-vous sur les bienfaits d'une bonne nutrition ainsi que les clés d'un bon sommeil.

Rencontrez les acteurs de votre territoire qui œuvrent en faveur du bien-être en entreprise : diététiciens, médecins, infirmiers, kinésithérapeutes...

Pour découvrir tous les détails passionnants et vous inscrire facilement, scannez le QR code dès maintenant ! ➔



CHALLENGEZ VOS SALARIÉS & FAVORISEZ L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS VOTRE ENTREPRISE !

PLACE AU BIEN-ÊTRE !

Les solutions pour installer un dispositif de sport dans votre entreprise, quelle que soit sa taille, sont nombreuses. Elles ont un impact positif important sur l'état d'esprit ou la motivation des salariés, selon leurs préférences : salle dédiée, promotion d'activités, événements sportifs, intervenants extérieurs et sensibilisation...



SMTI82.FR
80 Avenue Gambetta
82000 Montauban
05 63 21 44 00
info@smti82.fr