

27 JUIN - SANTÉ-VOUS SPORT EN ENTREPRISE !

PROGRAMME

OUVERTURE

9H00

Ouverture par M. Francis CAUSSE (Président du SMTI 82)

9H15

Réveil Musculaire - Mon Entreprise Bouge !

9H30

Conférence sur la lutte contre la sédentarité -
Docteur HORNUS

10H00

Table ronde avec témoignages d'entreprises

11H00

Conférence de Major Mouvement - Sédentarité,
nutrition et sommeil

12H00

Séance KAHOOT

14H00

Réveil musculaire - Mon Entreprise Bouge !

14H30

Conférence d'Alexandre LAPANDRY - Du
Succès Sportif à l'Accident du Travail

15H30

Table ronde sur le handicap

16H30

Séance KAHOOT - Jérôme Gallo

16H45

Conférence sur le sport et les pathologies
chroniques - Docteur HORNUS

17H30

Séance d'étirements - Mon Entreprise Bouge !

18H00

Clôture de l'évènement