

AU **SMTI 82**



BURN-OUT : **LE PETIT TRUC DE TROP** **& SANTE MENTALE DES HOMMES**

VENDREDI
21 NOVEMBRE

9H00-13H00

**SMTI 82 - 80 AVENUE GAMBETTA,
82000 MONTAUBAN**



INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 18 NOVEMBRE



SMTI 82 • INFO@SMTI82.FR • 05 63 21 44 00



Pourquoi cette matinée ?



Dans le cadre de **Movember** et de la **Grande Cause Nationale 2025**, le **SMTI 82** organise une matinée dédiée à la santé mentale des hommes. Un temps fort pour libérer la parole, écouter des témoignages marquants et s'interroger collectivement sur la place de la santé psychique dans le monde du travail.

Programme de la matinée

 **Vendredi 21 novembre 2025 — de 9h00 à 13h00**

8h30		Accueil
9h00		Témoignage de Christophe Girard - Policier
10h15		Burn out, Dr Francois Crespo - Psychiatre
11h00		Témoignage Employeur
11h15		Delphine Demaegdt - Psychologue clinicienne
11h30		CPAM - Présentation du dispositif « Mon soutien psy »
11h45		Echange avec la salle
12h00		One man show Fabien Foucaud, ancien pompier de Paris
13h00		Cocktail déjeunatoire 



À qui s'adresse cet événement ?

- Salariés du secteur public ou privé
- Managers, dirigeants, RH
- Professionnels exposés au stress (pompiers, policiers, soignants, etc.)
- Toute personne intéressée par les sujets de prévention, burn-out, santé mentale et de santé au travail



SCANNEZ LE QR CODE POUR VOUS INSCRIRE EN LIGNE !